

Ausgabe Herbst/Winter 2022
Kostenlos zum Mitnehmen! Nur bei Ihrem HÖREXperten.

HÖREXperten

MAGAZIN

ENTSPANNT
FERNSEHEN

Moderne Technik
für mehr TV-Genuss

RAN ANS BROT

Lieblingsrezepte für
Backanfänger und Brotprofis

LIFESTYLE UND
BESSER LEBEN

Tipps und Accessoires
zum Runterkommen,
Durchatmen und
Entspannen

**RÄTSEL-
GEWINNSPIEL**

GEWINNEN SIE
EINE REISE IN DIE
SCHÖNSTEN STÄDTE
DEUTSCHLANDS.

HÖRPROBLEME FRÜHZEITIG ERKENNEN

GUTES HÖREN IST VORAUSSETZUNG
FÜR ERFOLGREICHES LERNEN



Smarte Hörsysteme – Generation **X**

Einfach besser verstehen!
Einfach besser verbunden!
Einfach mehr Aktivität!

IMMER. MAXIMAL. LEBEN.
telefunken-hoersysteme.de



AKKU

Exklusiver Vertrieb durch HÖREX Hör-Akustik eG, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal.
TELEFUNKEN und die TELEFUNKEN Logos sind Marken der TELEFUNKEN Licenses GmbH und werden unter Lizenz genutzt.

HÖREN UND GESUNDHEIT

- 4 Ein Hörgerät zum Schulstart
- 7 Hörsystem und Gehörschutz in einem
- 8 Entspannt fernsehen

RÄTSEL

- 10-15 Rätselspaß für Groß und Klein

RAN ANS BROT

- 16 Lieblingsrezepte für Backanfänger und Brotprofis

RÄTSEL-GEWINNSPIEL

- 19 Gewinnen Sie eine Reise in Deutschlands schönste Städte

LEBEN UND GENIESSEN

- 20 Runterkommen, durchatmen, entspannen

ZUM GUTEN SCHLUSS

- 22 Wussten Sie, dass ...
... Wattestäbchen nichts im Ohr zu suchen haben?

IMPRESSUM

Herausgeber (V. i. S. d. P.):
HÖREX Hör-Akustik eG, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal, www.hoerex.de
Vorstand: Claudia Hellbach, H.-P. Weihmann

Redaktion:
Martina Ostermeier

Konzeption, Realisation, Gestaltung:
Carina Stiehler, HÖREX

Anzeigenpartner:
Oticon, Sivantos, Sonic, TELEFUNKEN, Widex

Fotos/Illustrationen:
Liderina – istockphoto.com (S. 1)
HÖREX Hör-Akustik eG, Kreuztal (S. 3-8)
Löwenzahn Verlag | Mona Lorenz (S. 16-18)
Illustration Brötchen GRAFISCHES | Monika Prast – www.monikaprast.at (S. 16)
Illustration Brot GRAFISCHES | Monika Prast – www.monikaprast.at (S. 17)
INVENT Marketing & Tourismus GmbH, A-Linz (S. 19)
Wirestock – Freepik.com (S. 20)
Allison+Partners | Matt Lorenz (S. 20)
Dk_2020 – Freepik.com (S. 21)
LOOOPS GmbH | www.loopskerzen.at (S. 21)
stockcreations/Shutterstock.com (S. 21)
Freepik – Freepik.com (S. 22)

Erscheinungsweise:
2x jährlich, 2. Jahrgang
Ausgabe:
Herbst/Winter 2022



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

Sie denken, nur ältere Menschen hören schlecht? Stimmt nicht. Auch Kinder und Jugendliche können von einer Hörminderung betroffen sein. Ein Beispiel ist Lotta, die dieses Jahr in die Schule kommt. Zum Glück hat der Kinderarzt rechtzeitig vor dem Schulstart festgestellt, dass sie auf einem Ohr nicht gut hört. Mit einem Hörsystem ist sie nun gut gerüstet, die Herausforderungen des Schulalltags zu meistern. Mehr über Lotta und ihre Erfahrungen beim Hörakustiker lesen Sie auf den Seiten 4 bis 6.

Was gibt es sonst in unserem neuen HÖRExperten Magazin? Ein Thema, das viele Menschen – nicht nur mit Hörminderung – immer wieder beschäftigt, sind Verständnisschwierigkeiten beim Fernsehen. Auf den Seiten 8 und 9 lesen Sie, welche technischen Möglichkeiten es heutzutage gibt, um einen Fernsehabend entspannt genießen zu können. Außerdem haben wir wieder abwechslungsreiche Rätsel und leckere Rezepte für Sie zusammengestellt. Und wir geben Ihnen Anregungen, wie Sie sich die Herbst- und Wintertage verschönern können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit der neuen Ausgabe unseres HÖRExperten Magazins!

Ihre Claudia Hellbach und Ihr H.-P. Weihmann
(Vorstandsteam der HÖREX Hör-Akustik eG)

EIN HÖRGERÄT ZUM SCHULSTART

Der Juli ist heiß in weiten Teilen Deutschlands. In den Kindergärten stehen Wasserschlachten hoch im Kurs – auch bei Lotta*. Bevor es losgeht, schlüpft die Fünfjährige nicht nur in ihre Badesachen. Schnell greift sie noch zum linken Ohr und nimmt ihr Hörgerät heraus. Sicher ist sicher.



Bald ist Lotta ein Schulkind! Stolz nimmt sie ihren Schulranzen mit zum Termin bei LuxOhr Hörakustik.

Für Lotta sind es die letzten Tage im Kindergarten. Anfang September, wenn in Rheinland-Pfalz die Sommerferien zu Ende gehen, beginnt für Lotta ein neuer Lebensabschnitt: die Schulzeit. Das Hörgerät, das sie trägt, ist noch neu und nicht ihr eigenes. Sie testet gerade unterschiedliche Geräte. Erst im November letzten Jahres, bei der U9, der Vorsorgeuntersuchung für Fünfjährige, hat der Kinderarzt festgestellt, dass Lotta auf dem linken Ohr nicht gut hört. Weitere Tests beim HNO-Arzt und der HNO-Klinik in Ludwigshafen bestätigten die Diagnose: eine einseitige, mittelgradige Hörminderung.

„Uns ist zuvor nie aufgefallen, dass etwas mit Lottas Gehör nicht stimmt“, erzählt Sandra Fischer*, die Mutter von Lotta. „Offensichtlich hat sie im Alltag alles mit dem gut hörenden Ohr kompensiert. Sprache und Wortschatz haben sich normal entwickelt. Das haben auch die Tests in der Klinik bestätigt.“

Seit wann Lotta auf dem linken Ohr schlecht hört, ob vielleicht schon von Geburt an, lässt sich nicht sagen. Das Hörscreening für Neugeborene brachte wiederholt keine Ergebnisse, da Lotta zu unruhig war. „Ich denke, wir haben Glück, dass die Hörminderung vor Lottas Einschulung festgestellt wurde. Schließlich kommen in der Schule ganz neue Anforderungen auf sie zu. Sie wird viel mehr aufnehmen und verarbeiten müssen. Da ist es beruhigend, zu wissen, dass das Hörgerät das Hören und Verstehen erleichtert und Lotta nicht mehr alles mit dem rechten Ohr ausgleichen muss.“ Fest steht: Gutes Hören spielt beim Lesen- und Schreibenlernen eine wichtige Rolle.

Gefragt und geschätzt: Empathie und Ruhe

Der Zeitpunkt der Diagnose ist auch insofern passend, als Lotta vor Schulbeginn noch genug Zeit hat, sich an das Hörgerät zu gewöhnen. Im März war

Ilker Karaman, Inhaber von LuxOhr Hörakustik, mit Martina Weigel und Lotta.



sie zum ersten Mal bei LuxOhr Hörakustik in Limburgerhof, einer kleinen Gemeinde in der Nähe von Lottas Zuhause. Die HNO-Klinik in Ludwigshafen hatte der Familie das Fachgeschäft empfohlen. Es ist unter anderem auf Pädakustik spezialisiert, die Hörversorgung von Kindern und Jugendlichen. Lotta und ihre Mutter treffen bei LuxOhr auf die Hörakustikmeisterin und Pädakustikerin Martina Weigel, die mehr als 40 Jahre Berufserfahrung mitbringt und schon sehr vielen Kindern Hörgeräte angepasst hat. „Das Einfühlungsvermögen, mit dem Frau Weigel meiner Tochter begegnet, beeindruckt mich jedes Mal wieder“, so Sandra Fischer. „Lotta liebt zum Beispiel den Drehstuhl, auf dem sie bei LuxOhr immer sitzt. Ich habe das Gefühl, manchmal dreht sie sich darauf eine halbe Stunde lang – und Frau Weigel ist nicht aus der Ruhe zu bringen. Das macht die Besuche bei LuxOhr angenehm und entspannt für mich.“ Einfühlungsvermögen, Geduld und Zeit: Das sind auch laut Martina Weigel die Komponenten, auf die es bei der Hörversorgung von Kindern ankommt. „Es ist ein riesiger Unterschied, ob wir einen Säugling vor uns haben, ein quirliges Kindergartenkind oder einen pubertierenden Teenager. Eine zentrale Rolle spielen gerade beim ersten Termin auch die Eltern. Oft sind sie verunsichert, haben viele Fragen: Was passiert mit meinem Kind? Wird es sich normal entwickeln? Wir als Hörakustiker wissen, dass das mit einer guten Hörversorgung möglich ist. Die Eltern wissen es zunächst nicht. Deshalb nehmen wir uns viel Zeit für die Beratung und Aufklärung. Unser Ziel ist es, Vertrauen aufzubauen und eine angenehme Atmosphäre zu schaffen, sodass Eltern und Kinder beim zweiten Mal gern

wiederkommen. Eineinhalb bis zwei Stunden planen wir für den ersten Termin auf jeden Fall ein.“

Strahlende Augen

Bis zum Abschluss der Versorgung sind vier weitere Termine die Regel. Sobald das Ohrpasstück fertig ist und die Geräte voreingestellt sind, erfolgt die Erstanpassung. „Das ist immer der schönste Moment: Die strahlenden Augen, wenn die Kinder die neuen Töne oder überhaupt etwas hören.“ Auch Lotta hat ein Grinsen im Gesicht, als sie das erste Mal ein Hörgerät am Ohr hat. Sie sitzt dabei auf ihrem Lieblingsplatz, dem Drehstuhl. Da sie nur auf einem Ohr schwerhörig ist, geht es bei ihr vor allem um ein optimales Richtungshören. Als sie die Töne, die aus fünf verschiedenen Lautsprechern kommen, perfekt zuordnen kann, kommentiert ihre Mutter: „Wow, toll!“ Lotta selbst dreht sich auf ihrem Stuhl begeistert im Kreis.

Nach der Erstanpassung geht es in der Folgezeit darum, dass die Eltern ihren Kindern helfen, das Hörsystem in den Alltag zu integrieren. „Lotta macht das aus meiner Sicht toll“, berichtet Sandra Fischer. Lotta selbst erzählt:

„Ich habe das Hörgerät schon seit heute Morgen drin, den ganzen Kindergarten und auch jetzt noch.“

„Jetzt“ bedeutet in diesem Fall 16 Uhr. Der Stolz in Lottas Stimme ist nicht zu überhören. Anfangs hatte sie das Hörgerät oft nur morgens im Ohr. Insgesamt testet sie drei verschiedene Geräte. Bei der Feinanpassung arbeiten LuxOhr und die HNO-Klinik eng zusammen, immer wieder überprüfen sie das Sprachverstehen von Lotta. So kann Martina Weigel die Hörgeräte immer besser auf Lottas Situation einstellen, und gemeinsam tastet man sich an das endgültige Gerät heran.

Inzwischen empfindet Lotta das Hörgerät im Ohr zwar noch als „komisch“, aber: „Wenn ich es lange an habe, hört es auf.“

Sensibilität wecken

Was den Schulstart angeht, ist Sandra Fischer optimistisch: „Lotta ist ein fittes Kind. Ich denke, sie wird das gut meistern, und das Hörgerät wird ihr dabei helfen.“ Erst kürzlich gab es einen Kennenlerntermin mit der Klassenlehrerin, den Mitschülerinnen und Mitschülern und deren Eltern. Sandra Fischer hatte Gelegenheit, mit der Lehrerin über Lottas Schwerhörigkeit zu sprechen. Sie hat ihr auch die Visitenkarte einer Integrationshelferin gegeben, die sowohl

► Weiter geht es auf der nächsten Seite.

HÖRSYSTEM UND GEHÖRSCHUTZ IN EINEM

Menschen, die bei der Arbeit regelmäßig einem Lärmpegel von 85 Dezibel und mehr ausgesetzt sind, müssen Gehörschutz tragen, Schwerhörige bereits bei 80 Dezibel. Sie stehen vor besonderen Herausforderungen, denn herkömmliche Hörsysteme sind unter dem Gehörschutz nicht erlaubt. **Eine Lösung bieten sogenannte ICP-Hörsysteme. Sie dämmen Lärm effektiv und lassen gleichzeitig Stimmen und Warnsignale zum Gehör durch. Christian Tigges, der als Baggerfahrer arbeitet, erzählt im Interview, wie er im Job und in der Freizeit davon profitiert.**



Lotta bekommt ihr erstes Hörgerät angepasst



Lottas erstes Hörgerät: Ein Opn Play 1 von der Firma Oticon GmbH.

► Hier geht es weiter.

der Familie als auch der Schule beratend zur Seite steht. Die Integrationshelferin wird die Schule in den kommenden Wochen besuchen, um zum Beispiel zu schauen, wo Lotta am besten sitzt. Ein Platz in der ersten Reihe ermöglicht es Kindern, bei vielen Nebengeräuschen von den Lippen der Lehrkraft abzulesen. Auch der Lichteinfall spielt dabei eine Rolle. „Eine wichtige Voraussetzung dafür, dass schwerhörige Kinder in der Schule zurechtkommen, ist die Sensibilität aller Beteiligten“, so Martina Weigel. „Ist sie vorhanden, können Lehrkräfte und Eltern bei auftretenden Problemen schnell reagieren.“ Sollte Lotta zum Beispiel trotz Hörsystem im Klassenraum nicht gut verstehen, kann eine Übertragungsanlage zum Einsatz kommen. Dabei erhält die Lehrkraft ein Sendermikrofon, das Sprachsignale direkt in das Hörsystem von Lotta überträgt.

Noch aber ist es nicht so weit: Zunächst steht die Entscheidung an, welches Hörgerät das beste für Lotta ist. Damit geht es dann erst einmal in den Urlaub.

* Die Namen von Lotta und ihrer Familie wurden geändert, weil die Familie ihre Privatsphäre schützen möchte. Die echten Namen sind der Redaktion bekannt.



Ilker Karaman, Inhaber von LuxOhr Hörakustik und Martina Weigel (Pädakustikerin)



Herr Tigges, Sie arbeiten seit mehr als 30 Jahren auf Baustellen. Wann haben Sie festgestellt, dass mit Ihren Ohren etwas nicht stimmt?

Tatsächlich schon vor etwa sieben Jahren. Am Anfang dachte ich, dass es nicht so

schlimm ist. Aber irgendwann musste ich mich enorm konzentrieren, um Gesprächen zu folgen. Das war auf der Arbeit der Fall und auch im Privaten. Wenn wir zum Beispiel auf Festen waren, stand ich immer ein bisschen im Abseits, weil ich nichts verstanden habe.

Und dann sind Sie zum Hörakustiker gegangen?

Genau. Ich hatte erst normale Hörgeräte zum Probetragen. Das war bei der Arbeit sehr unpraktisch, weil ich sie immer herausnehmen musste, wenn ich Gehörschutz getragen habe.

Wie wurden Sie auf ICP-Hörsysteme aufmerksam?

Über die Berufsgenossenschaft. Der Punkt ist: Wenn eine Schwerhörigkeit als beruflich verursachte Lärmschwerhörigkeit anerkannt ist, bekommt man die ICP-Hörsysteme von der Berufsgenossenschaft komplett finanziert. Das Verfahren bis zur Anerkennung braucht ein bisschen Zeit. Ich musste dafür zum Beispiel angeben, mit welchen Geräten und Maschinen ich gearbeitet habe bzw. arbeite und wie viel Dezibel diese erreichen. Zeit und Aufwand haben sich aber auf jeden Fall gelohnt.

Sie haben den Gang zum Hörakustiker also nicht bereut?

Ganz im Gegenteil. Seit ich die ICP-Hörsysteme

trage, ist das ein ganz anderes Lebensgefühl. Ich kam von Anfang an gut mit ihnen zurecht. In Gesprächen muss ich nicht mehr ständig nachfragen und kann wieder viel mehr am Leben teilnehmen. Bei der Arbeit kann ich mein Gehör schützen und trotzdem meine Kollegen verstehen, die vor dem Bagger stehen. Hätte ich all das vorher gewusst, wäre ich viel früher zum Hörakustiker gegangen.

Sehen die ICP-Hörsysteme genauso aus wie andere Hörgeräte?

Ja, das tun sie. Das, was die Hörgeräte besonders macht, sieht man nicht. Ich habe Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte, die mit einem speziellen Lärmarbeitsplatzprogramm ausgestattet sind. Dazu kommt eine dafür zugelassene Otoplastik, also das Ohrpassstück, das individuell angepasst ist. In der Freizeit könnte ich die Otoplastik gegen ein sogenanntes Schirmchen tauschen. Manche empfinden das als angenehmer. Ich habe mich aber so an die Otoplastik gewöhnt, dass ich kaum noch wechsle.

Mehr Infos unter www.hoerluchs.com.

WISSENWERTES

ICP steht für „Insulating Communication Plastic“. Anders als herkömmliche Hörsysteme sind ICP-Hörsysteme für den Einsatz am Lärm-arbeitsplatz bauaufsichtlich zugelassen. Wer nicht auf Hörsysteme angewiesen ist, schützt seine Ohren am besten mit einem individuell angepassten Gehörschutz. Den gibt es auch für laute Freizeitvergnügungen – zum Beispiel für Musiker und Konzertgänger, Motorradfahrer und Jäger. Ihr HÖRExperte berät Sie gern!

JETZT MODERNSTE
HÖRSYSTEME PROBE
TRAGEN UND SELBST
ÜBERZEUGEN!

ENTSPANNT FERNSEHEN: MODERNE TECHNIK FÜR MEHR TV-GENUSS



Zu leise, unverständlich, nuschelig: So empfinden viele Menschen mit Hörminderung das TV-Programm. Den Fernseher lauter zu stellen, ist auf Dauer keine gute Lösung. Die moderne Technik bietet heutzutage verschiedene Möglichkeiten, wie das Fernsehen wieder zum Genuss wird.

„Viele Menschen, die das erste Mal zu uns ins Fachgeschäft kommen und sich zu Hörgeräten beraten lassen, sprechen das Thema Fernsehen direkt an“, berichtet Dr. Roland Timmel, Hörakustikmeister und Inhaber von Hörgeräte Dr. Timmel. Das ist kein Wunder, denn Fernsehen gehört zu den wichtigsten Alltagssituationen, in denen Menschen mit Hörminderung besonderen Wert darauf legen, gut zu hören. Warum es häufig Probleme gibt, hat unterschiedliche Gründe. „Das fängt damit an, dass zum Beispiel bei synchronisierten Filmen – anders als bei der Kommunikation mit anderen Menschen – die Mundbewegungen nicht zum Gesagten passen“, erklärt Dr. Timmel. „Ein anderer Punkt ist, dass moderne Flachbildschirmfernseher nicht unbedingt zum besseren Verstehen beitragen. Mini-Lautsprecher, die den Ton teilweise sogar nach hinten abstrahlen, können dem Zuschauer keinen klaren Klang liefern.“

Was also tun?

Für Menschen, die nur eine sehr leichte Hörminderung haben und noch keine Hörsysteme tragen, bieten sich kabellose Spezialkopfhörer an, die eine

hohe Verstärkungsleistung aufweisen. Modelle mit einem zuschaltbaren Raummikrofon haben den Vorteil, dass ihre Nutzer und Nutzerinnen weiterhin ansprechbar bleiben und sie gleichzeitig das Klingeln der Haustür oder des Telefons nicht überhören. Over-Ear-Kopfhörer können auch in Kombination mit kleinen Hinter-dem-Ohr- oder Im-Ohr-Hörsystemen genutzt werden. Eine weitere Lösung sind Soundbars, die die Tonspur der Stimmen separat wiedergeben. Stimmen und Dialoge sind dadurch besser zu verstehen. Ganz neu auf dem Markt ist ein tragbarer Bluetooth-Zusatzlautsprecher mit Namen Oskar, der Sprache verstärkt und Neben- und Hintergrundgeräusche reduziert bzw. nahezu vollständig unterdrückt.

Vom TV-Gerät direkt ins Hörsystem

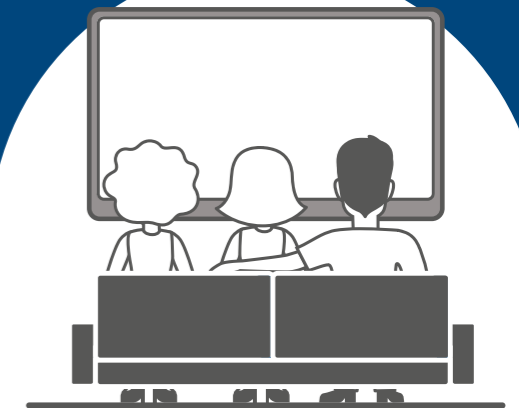
Viele moderne, hochwertige Hörgerätemodelle können heute über einen passenden TV-Adapter mit dem Fernseher gekoppelt werden – entweder via Bluetooth oder über andere Funkstandards. Der Adapter sorgt dann dafür, dass die Audiosignale vom Fernseher direkt an die Hörsysteme

weitergeleitet werden. Das Grundprinzip bei der Einrichtung ist unkompliziert: Im ersten Schritt verbindet man den Adapter mit dem Fernseher, im zweiten Schritt die Hörgeräte mit dem TV-Adapter. Bei den Details unterscheiden sich die Hersteller voneinander. Bedienungsanleitungen und Videos auf den Internetseiten der Hersteller erklären die notwendigen Schritte anschaulich. „Sollten Fragen auftauchen, steht Ihnen Ihr Hörakustiker beratend zur Seite“, so Dr. Timmel. Ist der TV-Adapter einmal mit dem entsprechenden Hörgerät gekoppelt, funktioniert danach alles automatisch – sofern die Hörsysteme eingeschaltet sind und sich in Reichweite des Adapters befinden. Bei Hörsystemen ohne Bluetooth ist in der Regel noch ein zusätzlicher Streamer notwendig, der als Empfänger zwischen Hörgerät und TV-Adapter dient. Mit einer App oder einer Fernbedienung können Hörgeräträger den Ton leiser oder lauter stellen und weitere Klangeinstellungen vornehmen.

„Das Gute: Für Familienangehörige oder Freunde, die kein Hörgerät tragen, kommt der Ton ganz normal über die TV-Boxen“, so Dr. Timmel. Auch interessant: Es gibt seit diesem Jahr die erste Streaming-Box, die sich mit ausgeuchten Bluetooth-Hörsystemen direkt koppeln lässt – zum Beispiel mit Hörsystemen von TELEFUNKEN.

KOMMT IHNEN DIE SITUATION BEKANNT VOR?

Familie und Freunde beklagen sich über einen zu lauten Fernseher, während Sie den Dialogen nur schwer oder gar nicht mehr folgen können? Dann schauen Sie doch mal bei Ihrem HÖRExperten vorbei. Auch für Sie gibt es bestimmt eine passende Hörlösung. Einen HÖRExperten in Ihrer Nähe finden Sie im Internet unter ihre-hoerexperten.de/deutschland.



OTICON | More

Weltweit einzigartig und mehrfach ausgezeichnet!



Das überzeugt:
12 Millionen Klangszenen
für ein natürliches Klangerlebnis



Erleben Sie ausgezeichnete
Klangqualität mit Oticon More™.

oticon
life-changing technology

BUCHSTABENSALAT

In diesem Buchstabensalat haben sich 20 Wörter versteckt. Gesucht werden darf in alle Richtungen. Finden Sie die Wörter und kreisen Sie sie ein, um den Buchstabensalat zu lösen.

WORTLISTE

- ALMSOMMER
- ALPABFAHRT
- ALPENROSE
- BAUERNMARKT
- BERGLUFT
- BLASMUSIK
- BLUMENKRANZ
- BRAUCHTUM
- ERLEBNIS
- HOCHLAGE
- KOPFSCHMUCK
- KUHGLOCKE
- LATSCHENBUSCH
- LEDERHOSE
- SILBERDISTEL
- TANNENGRUEN
- TRADITION
- WEIDESAISON
- ZELTPLATZ

```

L B S K B Z T A L G O S V A H C V S
B R M B Z T A L P T L E Z O I N N M
B A S L X S N X W Q K K C O T I S W
H U R A R N N F U C S H N R A A Z R
B C S S V T E Q O E L O A K L O X S
A H S M E E N L S A S D O M P B I K
U T T U Q C G O G I I P S D A L H P
E U Z S B H R E A T F O B V B U E W
R M N I U N U S I S M Z E E F M Q Q
N D I K E X E O C M D J R R A E M Y
M W E P D D N H E X I D G L H N Z Z
A A L Z I T M R C S I P L E R K Z M
R A W E A U P E N S R O U B T R K P
K C W M C M W D T T T V F N Q A G O
T Q A K Z G S E B Z J A T I U N R Y
B K Z V P A L L M R O U L S M Z P Z
    
```

SUDOKU

Das Ziel beim Sudoku ist es, die leeren Zellen des Spielfeldes mit den Ziffern 1 bis 9 so auszufüllen, dass in jeder Zeile und in jeder Spalte und in jedem 3x3-Teilquadranten jede dieser Ziffern genau einmal steht. Sonst nichts – das ist die ganze Spielanleitung.

LEICHT

				2	3			8
	6	9	1					3
8				6	5			4
1	2					8		5
		6		3		9		
9	7					3		6
6			5	1				9
4					9	6	8	
3			6	8				

MITTEL

3		2						1
		1	4		7	9		
		9	8	1		2		
			6				7	
7				4				2
	2				1			
		4		3	6	8		
		8	2		9	1		
	9					5		3

FEHLERTEUFEL

In der linken Abbildung haben sich zehn kleine Fehler eingeschlichen. Mit etwas Geduld kommen Sie dem Fehlerteufel auf die Schliche. Die Auflösung finden Sie auf der letzten Seite des Hefts.



Be Brilliant™

So klar kann Sprache klingen.

signia.net



Kontrastreiche Sprache



Bluetooth Android & iOS



Unterwegs aufladen



Hands-free for iOS



Own Voice Processing 2.0



Auto EchoShield



signia

Kontrastreiches Hören mit Pure Charge&Go AX und T AX

Pure Charge&Go AX und T AX Hörgeräte verändern die Art und Weise, wie Sie die Welt hören. Die erfolgreiche Plattform Augmented Xperience arbeitet mit revolutionärer 2-Wege-Klangverarbeitung. Das Ergebnis: Klare Sprache in einer intensiven Klangwelt.

Jetzt mit AX Upgrade und neuen Funktionen: Hands-free-Telefonie für iOS, Own Voice Processing 2.0 und Auto EchoShield für automatisch kontrastreiches Hören in Räumen mit Halleffekten.

Mehr erfahren unter signia.net



Pure Charge&Go AX
Pure Charge&Go T AX



EIN HÖRGERÄT WIE KEIN ANDERES

VERZICHTEN SIE NICHT AUF DEN SOUND IHRES LEBENS!

Widex Moment eröffnet uneingeschränkten Zugang zur Welt der Klänge für natürliches Hören und Verstehen.

Alle Klänge authentisch erleben in voller Bandbreite. Brillantes Sprachverstehen selbst bei hoher Geräuschkulisse. Musikgenuss in voller Klangdynamik. Akku-Technologie für das einfache, komfortable Wiederaufladen der Hörgeräte. Direkte Klangübertragung per Bluetooth von TV oder Smartphone.

Tragen Sie WIDEX MOMENT jetzt bei Ihrem HÖRExperten kostenfrei und unverbindlich Probe.



SOUND LIKE NO OTHER

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben sind neun Wörter mit den unten stehenden Bedeutungen zu bilden.

ab - ago - an - Brust - ge - haen - ka - len - list - ne - nist - pi - ren - rie - rues - sel - ser - sze - ta - tee - til - tung - vie - winn - zahl

1
Wettkämpfer (griech. Antike)

2
abwert.: vermöglicher Mensch

3
Inselgruppe Mittelamerikas

4
Landschafts-, Bühnenbild

5
Zierpflanze, Nieswurz

6
bedienen, aufstischen

7
Bruder der Gretel im Märchen

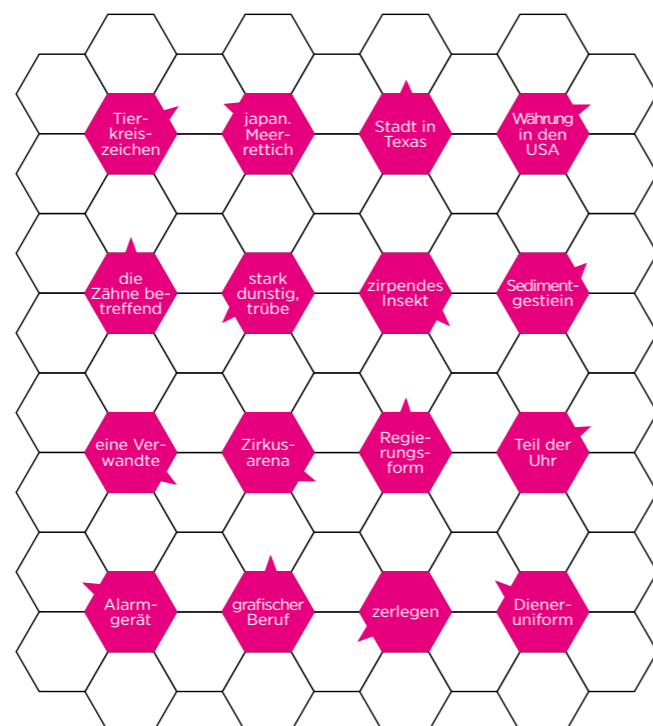
8
Verringerung der Bewaffnung

9
gezogene Losziffer(n)

Die zweiten und fünften Buchstaben – jeweils von oben nach unten gelesen – ergeben eine Redewendung.

WABENRÄTSEL

Die gesuchten Lösungen haben sechs Buchstaben und müssen um die Waben herum im Uhrzeigersinn, beginnend beim jeweiligen Pfeil, eingetragen werden.



ZAHLENRÄTSEL

Wandeln Sie die Zahlen in Buchstaben um. Gleiche Zahlen bedeuten gleiche Buchstaben im Rätsel und im Lösungstreifen. Die bereits eingetragenen Wörter erleichtern Ihnen den Beginn! Auf geht's ...

6	13	10	11		16	7	3	2		12	13	7	15	7	22		12	7	9	10	
7	10	17	3	16	7		14	7	16	4	10	5	10		19	7	10	21	22	16	
8	4	10	18		7	15	10	8		20	15	7	12	12	10		8	22	16	17	
7	5	5	10	17	15	22		7	4	20	8		15	7	8	9	10	15	16		
	10		12	10	16	19	10	5	16		6	15	22	8	8		9	10	10	8	
14	16	7	8	9		10	9	5	3	6	13	10		8	7	19	7	9		12	
7		3		7	8	22	1		8		10	9	4	3		15		9	7	4	
4	16	19	7	16	14		7	12	22	5	5	22		2	3	10	5	10	6	14	
20	4	7	19		22	15	8	3	16	3		4	15	7	16	3	7		15		
	9		22	11	22	10		17	22	21	10	15	7		9	15	22	12	10	16	
13	10	15	15		9	4	15	21		10	5	10	14	9	15	7		3		10	
10		22	20	20	10	16		10	8	8	10		10		7	19	2	10	15	11	
3	5	10		22	15	3	10	16	9		17	10	5	10	16		7	9	4	10	
5	10	13	7	15		22	12	9	3	21	7	5		9	10	15	15	7	3	16	
	10	15	8	9	10	16	8		20		16	3	6	13	9	10		10	16	7	
14	15	10	9	10	15		22	14	9	10	9	9		22		20	4	9	22	16	
5	4	16	7		13	7	21	5	10	9		7	4	8	8	10	16		10		
10	16		3	19	22	5		7	15	7	11	10	15		11	15	10	21	8	10	
3	17	22	15		5	10	13	21		17	10	15	11	10	15	7		7		5	
8		15	10	11	10		4	21	13	10	15		7		3	9	7	5	3	7	
9	7	5		3	16	6	13		10		10	11	16	10	16		14	5	22	16	
	7	10	22	16		10	16	10	15	17	3	10		7	18	10	9	22	16		
6	8	7	15	19	7	8		5	10	3	9	4	16	17		8	10	15	3	10	
13	10	16	16	10		7	1	7	15	10		9	22	5	7	15		6	10	8	
10		8	10	16	22	15		21	22	15	7	10	16	10		7	8	7	16	9	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13								
	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26								
																	Q	Q	Q	Q	

RAN ANS BROT

In kaum einem Land gibt es so viele Brotsorten wie in Deutschland. 2014 hat die nationale UNESCO-Kommission die deutsche Brotkultur sogar in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen. **Ihre Liebe zum Brot leben aktuell immer mehr Menschen in der heimischen Küche aus.** Eine Expertin in Sachen Brot ist Monika Rosenfellner. Als Müllerin liebt sie alles rund ums Korn und entwickelt mit Leidenschaft immer wieder neue Brotbackrezepte. **Ein „Best of“ gibt es in ihrem Buch „Brot von daheim“.** Wir haben einen Blick hineingeworfen und präsentieren unsere drei Favoriten.

Schnelle Brötchen

ZUTATEN FÜR 12 BRÖTCHEN

500 g Mehl
14 g Salz
10 g Reinweinsteinbackpulver
(alternativ: normales Backpulver)
2 g Brotgewürz
520 g stark prickelndes Mineralwasser
(Zimmertemperatur)

BACKZEIT UND TEMPERATUR

25 Minuten bei 200 °C Heißluft mit Dampf

ZUBEREITUNG

Die trockenen Zutaten vermischen und rasch mit dem Mineralwasser – am besten mit der Küchenmaschine – verrühren, damit die Kohlensäure im Teig bleibt. Mit einem Löffel Brötchen formen, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben und im vorgeheizten Ofen backen. Sie können den Teig statt auf ein Blech auch in zwölf Muffinförmchen aufteilen. Fetten Sie Förmchen ein und dosieren Sie Teig mit einem Löffel.



UNSERE EMPFEHLUNG: FEIGENMARMELADE

500 g Feigen, 500 g Äpfel, 500 g Gelierzucker, 2:1, 1 Prise(n) Zimt, etwas geriebene Zitrone

ZUBEREITUNG

Von den Feigen und Äpfeln den Stielansatz abschneiden. Feigen in Stücke schneiden. Äpfel schälen und ebenfalls in Stücke schneiden. Obst mit dem Gelierzucker und den restlichen Zutaten in einen Topf geben. Mindestens eine Stunde ziehen lassen. Alles zusammen aufkochen und mit einem Pürierstab pürieren. In ausgespülte Gläser füllen und ca. 5 Minuten auf dem Kopf stehen lassen.



EINFACH KÖSTLICH

Knuspriges Krustenbrot

ZUTATEN FÜR 1 BROTLAIB

250 g Roggenmehl T 960
250 g Weizenmehl T 1600
(alternativ: Weizenmehl T 700)
100 g Weizenvollkornmehl
30 g Trockensauerteig
5 g Backmalz
13 g Salz
2 g Brotgewürz
12 g frische Hefe
(alternativ: 1/2 Pkg. Trockenhefe)
12 g Pflanzenöl
400 g lauwarmes Wasser

1 Gärkorbchen
1 Tuch zum Abdecken

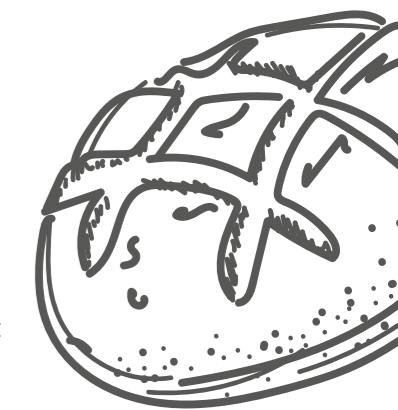


ZUBEREITUNG

Alle trockenen Zutaten vermischen, die Hefe darüberbröseln und mit dem Öl und dem Wasser zu einem geschmeidigen Teig gut verkneten. Den Teig zu einer Kugel formen und in einem Gärkorbchen oder einer Rührschüssel zugedeckt 30 Minuten bei 28–30 °C ruhen lassen. Danach den Teig nochmals durchkneten, zu einer Kugel formen und mit der glatten Teigseite nach oben in das Gärkorbchen legen. Das ist auch schon der Trick für eine schöne aufgesprungene Kruste: Auf diese Weise ist nach dem Herausstürzen des Teiges auf das Backblech die zusammengeschlagene Seite des Teigs oben. Diese Seite reißt beim Backen auf und ergibt eine fantastische Kruste. Nochmals ca. 30 Minuten im Gärkorbchen zugedeckt gehen lassen. Danach auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech stürzen und im vorgeheizten Ofen backen.

BACKZEIT UND TEMPERATUR

10 Minuten bei 230 °C Heißluft mit Dampf, Dampf ablassen und Temperatur auf 200 °C zurückdrehen. 40 Minuten bei 200 °C Heißluft ohne Dampf fertigbacken.



UNSERE EMPFEHLUNG: SELBSTGEMACHTE KRÄUTERBUTTER

250 g Butter
1 Prise Salz, 1 Prise Pfeffer
Wahlweise Kräuter aus dem Garten:
Basilikum, Petersilie, Dill, Chili, Oregano
1 Knoblauchzehe, Zitronenschale (gerieben)





Kürbisbrot

ZUTATEN FÜR 1 BROTLAIB

- 230 g Hokkaido-Kürbis
- 80 g frische Kürbiskerne
- 30 g Honig
- 30 g Butter
- 1 Ei
- 200 g Weizenvollkornmehl
- 200 g Dinkelmehl
- 21 g frische Hefe
- 50 g lauwarmes Wasser
- 13 g Salz

- 1 Kastenform
- Pflanzenöl zum Einfetten

BACKZEIT UND TEMPERATUR

40 Minuten bei 180 °C Heißluft mit Dampf

ZUBEREITUNG

Kürbis schälen, klein würfeln und zugedeckt bei geringer Hitze in ca. 10 Minuten weichdünsten. Die Kürbiskerne waschen und in einer Pfanne ohne Öl goldbraun rösten. Anschließend die gedünsteten Kürbiswürfel mit dem Stabmixer pürieren und das Püree etwas abkühlen lassen. Noch lauwarm mit Honig, Butter und dem Ei verrühren. Nun die beiden Mehlsorten in eine große Schüssel geben, in der Mitte eine Grube formen, die Hefe hineinbröseln und mit etwas Mehl vom Rand vermischen.

Dann das lauwarme Wasser zugeben und alles mischen. Den Teig 30 Minuten ruhen lassen. Danach die Kürbismischung, die Kürbiskerne und das Salz in die Schüssel geben und alles zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig zugedeckt an einem warmen Ort mindestens 30 Minuten gehen lassen, bis sich sein Volumen etwa verdoppelt hat. Anschließend den Teig nochmals kurz durchkneten und in eine geölte Kastenform geben. Weitere 10 Minuten gehen lassen, mit Wasser besprühen und im vorgeheizten Ofen backen.

LUST AUF MEHR?

„Brot von daheim“ ist nicht nur ein Rezeptbuch. Monika Rosenfellner teilt darin auch ihr Wissen rund um alte und neue Getreidesorten wie Amaranth, Dinkel und Emmer. Brotliebhaber erfahren zum Beispiel, welche Mehlsorten sie wie mischen können, ohne zu riskieren, dass das Brot nicht aufgeht. Außerdem beschreibt die Müllerin, die schon als Kind in einer Mühle arbeiten wollte, wie aus Korn Mehl wird, wie Sauerteig gelingt und welche Mehlsorten in Österreich, Deutschland und der Schweiz zum Einsatz kommen. Apropos: Rosenfellner ist Österreicherin und stammt damit aus einem Land, in dem die Vielfalt an Brot ähnlich groß ist wie in Deutschland. Im Buch finden sowohl unerfahrene Bäckerinnen und Bäcker als auch Backprofis die passenden Rezepte.

„Brot von daheim“ bekommen Sie im Buchhandel oder im Internet unter www.loewenzahn.at.



MITMACHEN UND GEWINNEN



Deutschland beeindruckt durch einzigartige Kultur, pulsierende Städte und wunderschöne Naturerlebnisse. Lassen Sie sich verzaubern von der Vielfalt unseres schönen Landes.

Gewinnen Sie einen Gutschein für eine Reise in Deutschland. Der Gewinn umfasst zwei Übernachtungen für zwei Personen in einem von 130 Partnerhotels von Urlaubsbox® (die Auswahl des Hotels obliegt dem Gewinner) inkl. Frühstücksbuffet und 80 Euro Wertgutschein für individuelle Hotelleistungen.

Wir wünschen viel Glück!

preiswerte Ferien	Anzahl der Kegel	best. Artikel (4. Fall)	Gewinn, Ausbeute, Ernte	Birken-gewächs	Behälter aus Papier, Plastik	Fürsten-haushalt	ein Ver-hältnis-wort	Misch-brett für Farben	Kurzwort für Popmusik	dt. Schau-spieler (Axel)	Verhät-niswort				
Südasiat				Hand-schutz in der Küche					10						
unge-nutzte Kapa-zität			2			veraltet: Wagen-zug		Feucht-nasen-affe, Halbaffe			Zuruf an Zugtiere				
Zünd-schnur	3			Reit-stiefel-zubehör		Fern-fühler	6								
		Verlags-ange-stellter		unbe-weglich				mehr-sätziges Tonstück	Alpen-pflanze	12	Sport-boot				
Wachol-der-brannt-wein		Hase in der Fabel		8		Teufel		hohes Lauf-gestell							
	9			Opern-lied		gut an-zusehen Vortrag	11			schwed. Pop-gruppe	amerik. Film-komiker (Oliver) †				
schwer-fällig		längl. Verlie-fung		Reis-schnaps austral. Laufvogel				Strom in Afrika	schwer dehnbar	4					
globales Computer-bzw. Rech-nernetz		5						Staat in Südwest-afrika							
Finnland in der Landes-sprache					Um-stands-wort				13	Binde-wort	1				
							7	Vorname des kan. Sängers Cohen †							
hinter-gehen	LÖSUNG:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Schreiben Sie einfach das Lösungswort, Ihre Anschrift und den Namen Ihres HÖREX Akustikers auf eine ausreichend frankierte Postkarte und schicken Sie diese an: HÖREX Hör-Akustik eG, Stichwort: „Preisrätsel HÖRExperten Magazin“, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal. Einsendeschluss ist der 28. Februar 2023. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung.

Wir gratulieren der Gewinnerin des letzten Preisrätsels: Monika Lorf (Zerbst). Das Lösungswort der letzten Ausgabe lautete: BLÜTENPRACHT.

Gewinnspielveranstalter für alle teilnehmenden HÖREX Mitgliedsunternehmen ist die HÖREX Hör-Akustik eG, Flipses Wiese 14, 57223 Kreuztal. Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen ab einem Mindestalter von 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind alle Mitarbeiter und Berater der HÖREX Hör-Akustik eG und der HÖREX Mitgliedsunternehmen sowie deren Angehörige. Weitere Informationen unter www.ihre-hoerexperten.de/hoerexperten-magazin-gewinnspiel.

RUNTERKOMMEN, DURCH- ATMEN, ENTSPANNEN

Keine Frage: Die Wetteraussichten im Herbst und Winter laden hierzulande nicht immer zu einem Ausflug in die Natur ein. Trotzdem gibt es diese Tage, an denen die goldene Oktobersonne uns ins Gesicht lacht oder das Funkeln des Schnees uns nach draußen zieht. Und wenn nicht? Dann kann man es sich auch zu Hause gemütlich machen. Die nächste Schönwetterlage kommt bestimmt.



GOLDENER GENUSS

Romantische Weingüter, pittoreske Städtchen und imposante Burgen: All das findet man entlang der Mosel. Der Herbst ist die ideale Zeit für einen Tages- oder Wochenendausflug in diese Region. Dann leuchten die Weinberge in goldenen Farben, dazu gibt es Federweißen und Zwiebelkuchen. Die Weinbautradition in der Region entstand bereits im 1. Jahrhundert n. Chr. Wer mehr darüber wissen möchte, kann an Weinwanderungen teilnehmen, zu denen manche Winzer, Weingüter und Hotels einladen. Sollte es einmal regnen, bietet sich ein Ausflug ins Moselweinemuseum in Bernkastel-Kues an. Die Mosel ist zu weit? Zum Glück gibt es noch zwölf weitere Weinanbaugebiete in Deutschland.

www.deutscheweine.de

ZEIT FÜR FRISCHLUFT

Ein Gerät, das einem sagt, wann man besser das Fenster öffnen sollte, weil die Luft im Raum zu schlecht ist? Das ist die smarte Wetterstation von Netatmo. Im Innenmodul ist zu diesem Zweck ein CO2-Sensor integriert. Das Outdoor-Modul versorgt einen in Echtzeit mit Informationen zu Außentemperatur, Luftqualität und Luftfeuchtigkeit. Über eine passende App hat man alle Daten auf einmal im Blick. Das Design der Wetterstation ist schlicht, die Größe dezent. So fügt sich das Innenmodul diskret in jeden Raum ein. Das aus einem Stück gefertigte Aluminiumgehäuse ist vollständig wetterfest.

www.netatmo.de



AUFATMEN

Sie duften nach Wald, Blumenwiesen oder frischen Kräutern. Mit ihren Kerzen bringen Julia Schlieffsteiner und Markus Niederfriniger die Natur ins heimische Wohnzimmer. Dabei folgen sie dem Grundsatz: Die Natur ist gut so, wie sie ist. Künstliche und synthetische Stoffe kommen in den Produkten der Loops- Kerzenmanufaktur daher nicht vor.

Stattdessen: 100 Prozent naturreine ätherische Öle, Wachs aus schnell nachwachsenden Pflanzen und hochwertige Dochte aus Baumwolle. In der einen oder anderen Kerze sorgt ein leicht knisternder Holzdocht für romantische Stimmung. Das grüne Glas, in dem die Kerzen zum Leuchten kommen, wird in kleinen, traditionellen Handwerksbetrieben in Rumänien hergestellt und kann später als Trinkglas, Vase oder Ähnliches verwendet werden.

loopskerzen.at



EINTUNKEN UND GENIESSEN

Im Herbst und Winter sind die Tage kurz. Zeit, es sich drinnen gemütlich zu machen – am besten mit Familie und Freunden. Besonders entspannt wird es mit einem geselligen Essen, bei dem niemand lange in der Küche stehen muss. Perfekt dafür: das Käsefondue. Wer möchte, kann selbst zur Käsereibe greifen, ansonsten gibt es während der kalten Jahreszeit in fast jedem Supermarkt leckere Fertigfondues. Das einzige Muss dazu ist gewürfeltes Brot, alles andere darf nach Belieben ergänzt werden. Der passende Topf heißt übrigens Caquelon und besteht meist aus Gusseisen, emailiertem Stahl oder Keramik. Darin wird der Käse langsam und gleichmäßig geschmolzen. Dann heißt es: eintunken, genießen, plaudern.

LEBEN UND GENIESSEN

DEM GLÜCK AUF DER SPUR

Der Schnee knirscht unter den Skiern, mehr ist nicht zu hören. Langlaufloipen befinden sich häufig in ruhigen, einsamen Gegenden – ob im Sauerland oder im Thüringer Wald. Für viele macht genau diese Ruhe den Reiz der nordischen Wintersportart aus. Hinzu kommt: Langlaufen trainiert die Muskeln genauso wie Herz, Kreislauf und Lunge. Gleichzeitig sind Koordination und Gleichgewicht gefragt. Ein großer Pluspunkt ist, dass Langlaufen rücken- und gelenkschonend sowie leicht zu lernen ist. Experten empfehlen für den Einstieg trotzdem einen Kurs. So trainiert man von Anfang an den korrekten Bewegungsablauf. Einmal verinnerlicht, steht dem Glück in der Natur fast nichts mehr im Wege – Hauptsache, der Winter bringt ein bisschen Schnee.

ZUM GUTEN SCHLUSS

WUSSTEN SIE, DASS ...

... WATTESTÄBCHEN NICHTS IM OHR ZU SUCHEN HABEN?

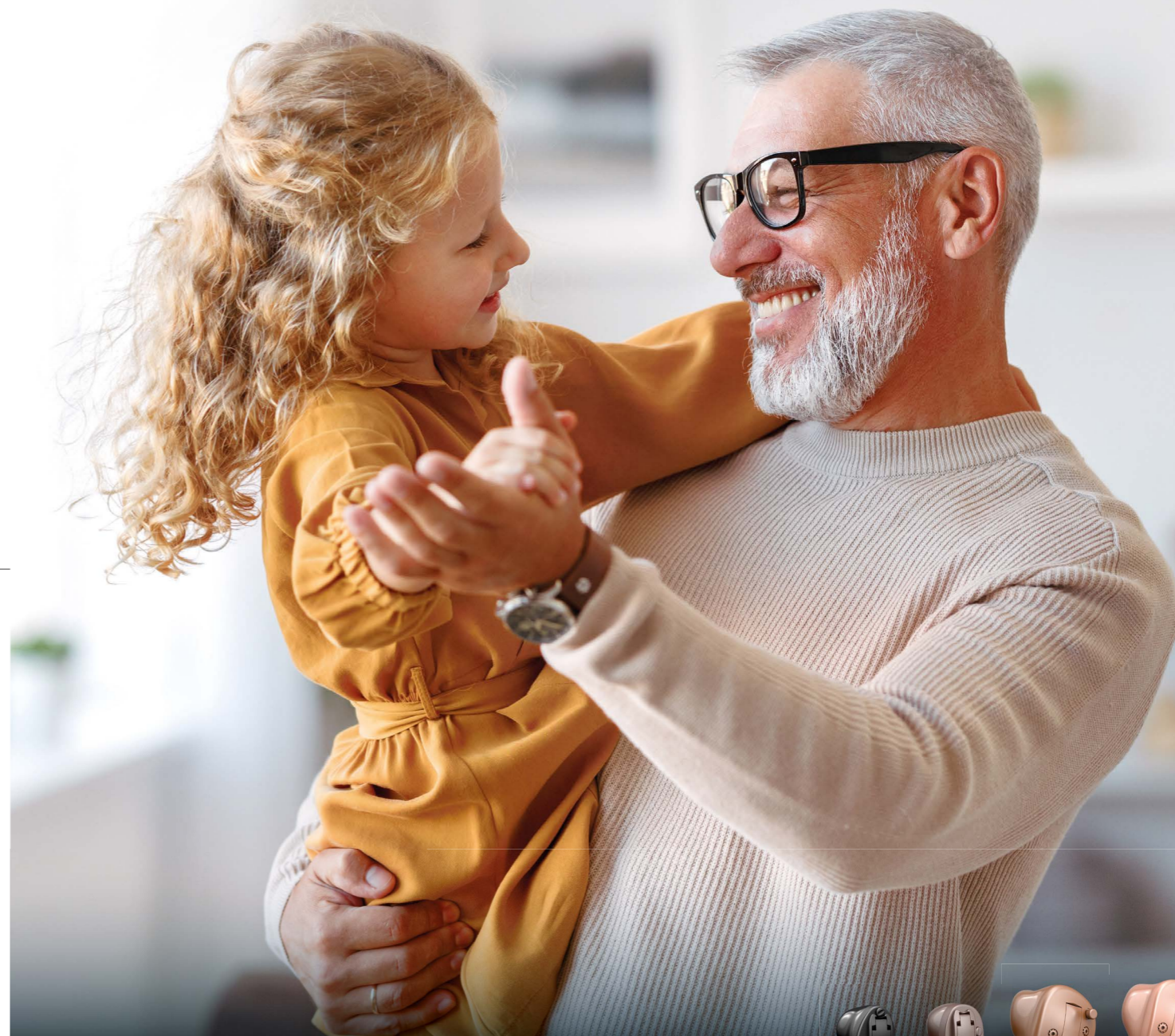


Für viele Menschen gehört das Reinigen der Ohren mit Watte-
stäbchen zur Alltagshygiene. Das ist nicht nur unnötig, sondern
kann auch gefährlich sein.

Wer Wattestäbchen zum Beispiel zu tief einführt, kann das Trommelfell
verletzen. Außerdem schiebt man mit dem Stäbchen das sogenannte
Cerumen, gemeinhin auch Ohrenschmalz genannt, häufig noch tiefer
in den Gehörgang, sodass Verstopfungen entstehen. **Was viele nicht
wissen: Das Ohr verfügt über einen Selbstreinigungsmechanismus.**

Und genau dafür braucht es das Cerumen: Es hält die Haut des
Gehörgangs geschmeidig, transportiert Schmutz und Staub aus dem
Gehörgang in die Ohrmuschel und verhindert, dass Krankheitserreger
eindringen. Normalerweise ist es daher völlig ausreichend, die Ohr-
muschel mit den Händen zu reinigen. Bei manchen Menschen bildet
sich allerdings zu viel Cerumen und es kann sich ein Pfropf bilden,
der das Hören beeinträchtigt. Betroffene sollten regelmäßig einen
HNO-Arzt oder Hörakustiker aufsuchen, der den Pfropf professionell
entfernt.

Kleiner Moment, große Freude.



RÄTSELAUFLÖSUNG

Buchstabensalat I S. 10

L B S K B Z T A L G O S V A H C V S
B R M B Z I A L P T I E Z O I N N M
B A S L X S N X W Q K K C O T I S W
J U R A R N N F U C S H R A A Z R
B C S S V T E Q O E L H X R A O X S
A H S M E E N L S A S O O M B I K
U T I U Q C G O G I L E S O D A L H P
E U Z S B H K A T E O V B O E W
R N N I D X S I S M Z E F M Q Q
N D I K E A C D O J A A E M Y
M W E P O D A E X I D I L H N Z Z
A A L Z I T H K S I P L E R K Z M
R A W E A U P E N S R O U B T R K P
K C W M C M W D T T V H N Q A G O
T Q A K Z G S E Z Z A T I L U N R Y
B K Z V P A L M R O U L S M Z P Z

Gitterrätsel I S. 13

F E L D W E G I T A L I E N
E R I Z Z I A K N A P P U E
N N N N U O S
W A R M F R O N T K A S U S E
E E S A E
H E T S C H K A M I N
I T U E T B
R S P K M O O R B A D
U L P K M O O R B A D
E A O L Y M P R R E
S K U L L F C E M
C F S T R E U S A L Z O
H K N E D
E R I K A J A G D F A L K E

Sudoku I S. 10

leicht	7 5 4 9 2 3 1 6 8	3 8 2 9 6 5 7 1 4
	2 6 9 1 4 8 7 5 3	5 6 1 4 2 7 9 3 8
	8 1 3 7 6 5 2 9 4	4 7 9 8 1 3 2 5 6
	1 3 2 4 9 6 8 7 5	8 4 5 6 9 2 3 7 1
	5 4 6 8 3 7 9 1 2	7 1 3 5 4 8 6 9 2
	9 8 7 2 5 1 3 4 6	9 2 6 3 7 1 4 8 5
	6 7 8 5 1 2 4 3 9	1 5 4 7 3 6 8 2 9
	4 2 5 3 7 9 6 8 1	6 3 8 2 5 9 1 4 7
	3 9 1 6 8 4 5 2 7	2 9 7 1 8 4 5 6 3

Zahlenrätsel I S. 15

C H E B N A I V P H A R A O P A T E
A E G I N A K A N U E L E D A E M O N
S U E Z A R E S F R A P P E S O N G
A L L E G R O A U F S R A S T E R N
P E N D E L N C R O S S T E E S
K N A S T E T L I C H E S A D A T P
A N I S A O W S E T U I R T A U
U N D A N K A P O L L O R V I E L E C K
F U A D O R S I N I U R A N I A R R
T O B O E G O M E R A T R O P E N
H E R T U R M E L E K T R A I E
E O F F E N E S S E E A D V E R B
I L E O R I E N T G E L E N A T U E
L E H A R O P T I M A L T E R R A I N
E R S T E N S F N I C H T E N A
K R E T E R O K T E T T O F U T O N
L U N A H A M L E T A U S S E N M E
E N I D O L A R A B E R B R E M S
I G O R L E H M G E R B E R A A L L
S R E B E U M H E R A I T A L I A
T A L I N C H E B E N N K L O N
A E O N E N E R G I E M A Z E T O N
C S A R D A S L E I T U N G S E R I E
H E N N E A W A R E T O L A R C E S
E S E N O R M O R A E N E A S A N T
Kreuzwort-Zahlenrätsel
1=W, 2=V, 3=I, 4=U, 5=L, 6=C, 7=A, 8=S,
9=T, 10=E, 11=B, 12=P, 13=H, 14=K, 15=R,
16=N, 17=G, 18=Z, 19=D, 20=F, 21=M, 22=O

Schwedenrätsel I S. 12

S T I Z P
F E E R T R M R O L E E
U N B E L I E B T U N E I N S
E D E N B R A P S O E L U
A B E N D G E B E T S R I T E
S Y L T I M I T L E I D
B R N O A A O S T E N A N N
E A C H S E N K U T T E
R U I N E C R A U T O F R E
B O A S S A L E H I E F
D R I T T E R L B L E S S E
E T N A D D S E Q U E S T E R
L I F T K A R T E T P A G E
A B G E T A N R J A P A N E R
A R M R E G E N D D L
H E N N E G A U M S A H N E
U N C O O L T R E N O D L
K B D I W A N L E U T E
F I D E L I O U F A B R I K
R E G A L A E R W E R B P T
S T D E I N E I E M I R
T R I K O T D I A N A O O
L E E S D U F T D E S T O
A N R A I N E R O B E N A U F
U N T E R S R O E M R E I E
D E N

Fehlerteufel I S. 11



Binoxxo I S. 13

leicht	O X X X O X X O X O X	O X O X X O X O X O X
	X O X O O X O X O X O X	X O X O O X O X O X O X
	X X O X O X O X O X O X	X O X X O X O X O X O X
	X O X O O X X O X O X O X	O O X X O X X O X O X O X
	X O X X O X O X O X O X	X X O X O X O X O X O X
	X O X O X O X O X O X O X	X O X O X O X O X O X O X
	O X X O X O X O X O X O X	O X O X X O X O X O X O X
	X O O X X O X O X O X O X	X X O X O X O X O X O X
	X O X O X O X O X O X O X	O X O X X O X O X O X O X
	X O O X X O X O X O X O X	X X O X O X O X O X O X
	X O X O X O X O X O X O X	X X O X O X O X O X O X
	X O O X X O X O X O X O X	X X O X O X O X O X O X

Wabenrätsel I S. 14

1 Widder, 2 Wasabi, 3 Dallas, 4 Dollar, 5 dental, 6 neblig, 7 Grille, 8 Mergel, 9 Nichte,
10 Manege, 11 Regime, 12 Zeiger, 13 Sirene, 14 Aetzer, 15 teilen, 16 Livree

Silberrätsel I S. 14

1 Agonist, 2 Kapitalist, 3 Antillen, 4 Szenerie, 5 servieren, 6 Haensel, 7 Brusttee,
8 Abrüstung, 9 Gewinnzahl - ganze Arbeit leisten

Mit den neuen Im-Ohr Hörgeräten von Sonic.

Die kleinen Hörgeräte sind dezent, smart und sitzen bei jeder Bewegung sicher im Ohr.
Genießen Sie wieder Klänge, die Sie lange vermisst haben. Mit Sonic klingt jeder Tag besser.
Fragen Sie jetzt Ihren HÖRExperten!

Exklusiv bei den
HÖRExperten
ihre-hoerexperten.de



SONIC
Everyday Sounds Better
www.sonici.de

LEISTUNGEN UND SERVICES IHRES HÖREXperten

Als HÖREXperte legen wir größten Wert darauf, unsere Kunden kompetent, freundlich und individuell vor Ort zu beraten. Regional verwurzelt und bekannt zu sein, für innovative Lösungen und engagierten Service geschätzt zu werden – all das ist für uns elementar wichtig. Deshalb bieten wir Ihnen nicht nur eine optimale Beratung und Versorgung, die genau zu Ihren Wünschen und Vorstellungen passt, sondern auch viele Serviceleistungen, die sich für Sie lohnen:

- **Qualitätsanbieter aller Marken:**

Neben dem Exklusivvertrieb von TELEFUNKEN und Sonic führen wir stets eine attraktive Produktpalette mit den neuesten Hörgeräten aller namhaften Hersteller.

- **Großes Zubehör-Sortiment:**

Bei Ihrem HÖREXperten erhalten Sie alles, was Sie zum guten Hören benötigen: Batterien, Reinigungs- und Pflegeprodukte, Signalanlagen, Telefone, TV-Zubehör und vieles mehr.

- **Gehörschutz:**

Um Ihre Ohren und Ihren Hörsinn zu schützen, bieten wir individuellen Gehörschutz für Freizeit und Beruf oder Spritzwasserschutz zum Schwimmen.

- **Kompetente Beratung:**

Eine umfassende und verständliche Hörberatung zu allen Fragen des guten Hörens und zu den Leistungen der Krankenkassen ist für uns selbstverständlich.

- **Selbstverständlich kostenloser professioneller Hörtest:**

Unser selbstverständlich kostenloser Hörtest verschafft Klarheit, ob Ihnen eventuell feine Nuancen beim Hören entgehen.

- **Kostenloses Probetragen:**

Um ganz sicher zu sein, dass Sie die richtige Hörlösung gefunden haben, können Sie die angepassten Hörgeräte ausleihen und in aller Ruhe testen, ob sie perfekt zu Ihnen und Ihrem Lebensstil passen.

- **Kostenloser Hörgeräte-Funktionstest:**

Bei einem umfassenden Funktionstest überprüfen wir kostenlos das Gehäuse, den Sitz und die Beschaffenheit – und ob Ihre Geräte einwandfrei funktionieren.

- **Kostenlose Leihgeräte:**

Falls Ihre Geräte einmal zum Service müssen, erhalten Sie für die Zeit der Reparatur kostenfrei ein gleichwertiges Ersatzgerät – bis Ihr eigenes Gerät wieder verfügbar ist.

- **Markenübergreifender Reparaturservice:**

Im Reparaturfall sind Sie bei uns in den besten Händen – denn jeder HÖREXperte bietet für Hörgeräte aller Marken den entsprechenden Reparaturservice an.

- **Reinigungs- und Wartungsservice:**

Eine fachmännische Reinigung und Wartung der Hörgeräte gewährleistet eine optimale Funktion – ein Service, für den Sie bei uns stets an der richtigen Adresse sind.

- **Kostenlose Garantieabwicklung:**

Bei einer Reparatur während der Garantiezeit leiten wir gerne alles Erforderliche in die Wege, um Ihre Garantieansprüche beim Hersteller zu sichern.

Wir sind

HÖREXPERTEN

ihre-hoerexperten.de